

歩きましょう！！志賀高原の大自然を！！

主催:サニープロスキースクール
ガイド:赤塚 陽子(志賀高原ガイド)他

サニープロスキースクールでは夏の企画として、恒例になりました新緑の志賀高原のトレッキングを計画いたしました。志賀高原は、上信越国立公園であるとともに「ユネスコエコパーク」に指定されていることは以前にもお知らせいたしました。ユネスコエコパークは世界遺産と並ぶユネスコにおける重要な事業であります。トレッキングの後には美味しい夕食、温泉で癒されてみませんか？

今回の企画は熟年の皆様を主にお送りいたしております。無理なく安全にそして楽しく、歩いて頂くことに主眼を置いておりますので、どなたでもご参加頂けます。お時間のある方は是非ご参加ください。

- ・開催日 2026年 6月23日(火)～25日(木) 小雨決行
- ・集合 宿泊は**ビワ池ホテル**(0269-34-3011)ロビー 初日 12時集合
時間に遅れる場合は到着時刻をご連絡ください。できる限り対応させていただきます。
- ・解散 ビワ池ホテル 6月25日 12時予定
- ・参加費 40000円(ホテル2泊4食・ガイド料・昼食弁当1食分含む 初日・最終日の昼食は各自)尚、**お部屋に関しましてはお二人一室を予定させていただきます。個室ご希望の方はお申し出ください。**

・行程

	一日目	二日目	三日目
12:00	ビワ池ホテル集合	8:30 ホテルロビー集合	8:30 ホテルロビー集合
13:00	ホテル出発	お弁当を持って大沼池へ	未定
未定		お弁当を持ってタケノコ狩り	
		いずれかのコース	12:00 解散予定
	現段階の予定です。	現段階の予定です。	現段階の予定です。

*天候によりコースを変更することもあります。 *いずれのコースもかなりゆっくりです。

*保険は各自でお入りください。

持ち物 トレッキングシューズ、ザック、雨具(傘は×)、帽子、トレッキンググローブ or 軍手(滑り止めのついたものが理想)、行動食(飴・お菓子など)、水分(500ml程度)、サングラス、日焼け止め、トレッキングポール(石突きにゴムキャップ) 服装は薄手の長袖がおススメ 気候によっては防寒着も必要 パンツは足を動かしやすいもの(ジーンズは不可) その他ご相談ください。
着るものについては汚れてもよいもの。

お申し込みは 梅寄 憲明 (090-1551-1181) 電話でもメール(umepro@pure.ocn.ne.jp)でも OK
現地の事など専門的なご相談は 赤塚陽子(090-5418-6311)まで
参考バス時刻表(各自でもご確認ください)

長野駅東口発バス時刻

9:00 発→10:05 サンバレー着
10:40 発→11:45 サンバレー着

サンバレー発長野駅東口行きバス時刻

13:08 発→13:24 モンキーパークにて乗り換え
→14:25 長野駅東口着
サンバレー発直通長野行きバス時刻
15:06 発→16:20 長野駅東口着